

NAPF- BERGLAND

Einzigartige Kulturlandschaft
zwischen Luzern und Bern

Ausflugs- und Erlebnisziele
für Vereine, Firmen,
Gruppen, Schulen und
Familien



NAPFBERGLAND

Kulturlandschaft mit Charakter

Die Napfregion bietet zahlreiche Möglichkeiten für unvergessliche Ausflüge. Viele abwechslungsreiche Wanderwege und Bikestrecken führen quer durchs Napfgebiet. Egal ob Sie alleine oder in der Gruppe mit Familie, Schulklasse oder Verein unterwegs sind, die liebliche Landschaft erfreut alle gleichermaßen. Entdecken Sie diese hügelige Kulturlandschaft und folgen Sie teils sanften, teils wildromantischen Wegen bis zum Gipfel des Napfs (1408m). Dort geniessen Sie ein atemberaubendes 360-Grad-Panorama über weite Teile der Schweiz.

Das dünn besiedelte Hügel- und Berggebiet mit einem Durchmesser von 25 Kilometer befindet sich zwischen Bern und Luzern. Diese Landschaft voller Geschichten und Sagen ist ein typisches Streusiedlungsgebiet mit kleinen Weilern in den Tälern und zahlreichen Einzelhöfen, die teils auch auf Bergkämmen – hier Eggen genannt – mit atemberaubender Weitsicht stehen. Die Landwirtschaft ist in den Berg- und Tallagen des Napfgebiets weit verbreitet und formt bis heute diese ursprüngliche Kulturlandschaft.

Tipp 1: Kaum sonst wo leuchten die Sterne so hell wie im unberührten Napfbergland.



Vergoldete Hügel, Eggen und Kreten

Was das Napfbergland ausmacht sind seine Eggen, Hügel und Kreten. Vom Gipfel des Napfs verlaufen tiefe, steile Gräben sternförmig ins Tal, während die Berg-rücken schmal und sanft hügelig auslaufen. Dazwischen entspringen Quellbäche, deren Wasserläufe und Wasserfälle für die Region charakteristisch sind. Geologisch besteht der Napf hauptsächlich aus Nagelfluh, Sandstein und Mergel. Die Erosionskraft des Wassers formte das Napfbergland, weil es in der letzten Eiszeit weitgehend unvergletschert war. In Urzeiten wurde auch Gold aus den Alpen ins Napfgebiet befördert.

Tipp 2: Erleben Sie einen Hauch von Wildwest-Abenteuer auf einer geführten Goldwaschtour.



Deshalb kann aus den meisten Bächen noch heute Gold gewaschen werden.

Kostbare Eiszeitblumen

Besonders die steilen Hänge des Napfberglands sind von Wäldern und einigen uralten Wettertannen geprägt, die Eggen und Kreten dagegen von Wiesen und Weiden bewachsen. Das in der Eiszeit weitgehend unvergletscherte Gebiet diente der alpinen Flora und Fauna als Rückzugsraum. Noch

Tipp 3: Entdecken Sie eine eindrucksvolle Naturlandschaft mit seltenen Pflanzen.



heute sind deshalb entlang des Grenzpfads seltene Pflanzen wie etwa der österreichische Bärenklau anzutreffen.

DIE SCHÖNSTEN ORTE

WILLISAU

das historische «Städtli»

Das mittelalterliche «Städtli» Willisau mit seinem prächtigen Landvogteischloss und den Resten der alten Stadtmauer besticht die Besucherinnen und Besucher mit seinem Charme. Die Altstadt ist Willisaus Mittelpunkt. Sehen Sie sich im «Städtli» nach den drei sieben-eckigen Brunnen um und flanieren Sie die grosszügige Hauptgasse entlang, deren Anfang und Ende zwei Stadttore kennzeichnen. Lüften Sie an einer «Städtliführung» das Geheimnis des Willisauer Ringlis. Oder mieten Sie bei der Rent-a-Bike-Station ein E-Bike und entdecken Sie die umliegende Region fast wie im Flug.

1



2



MENZBERG

das höchste Dorf am Napf

Das kleine intakte Bergdorf mit gerade mal 600 Einwohnern thront auf 1016 Metern über Meer auf einem Ausläufer des Napfs und bietet ein faszinierendes 360-Grad-Panorama mit Weitsicht auf 450 Berggipfel. Die einmalige Lage und die Gastgebertradition des Landgasthofes Menzberg sind bereits seit 1834 als Luft- und Molkenkurort bekannt. Sonnig gelegene Aussichtspunkte und gemütliche Grillplätze im Wald geben Ihrem Ausflug in die Natur den richtigen Rahmen. Ein besonderes Highlight: Die Strandkörbe, welche in den Herbst- bis Frühlingsmonaten einen atemberaubenden Blick über das Nebelmeer bieten.

HERGISWIL AM NAPF das Kräuterdorf

Die Napfkräuter aus Hergiswil sind in aller Munde. Riechen und geniessen Sie die fein duftenden Bergkräuter, welche auch für Ricola® angebaut werden. Besuchen Sie die ansässigen Lebensmittelbetriebe, welche ihre Milch-, Fleisch- und Kräuterspezialitäten weit über die Regionsgrenze vermarkten. Erfahren Sie auf den informativen Wanderwegen «Milch-Kräuter-Käseweg» und «Kräuterweg» mehr über die Wirkung der Napfkräuter oder erkunden Sie mit der ganzen Familie den «Chrüterhäxli-Lilli-Gwonder-Wäg».



LUTHERN UND LUTHERN BAD der Kraftort im Tal des reinen Wassers

Luthern ist idyllisch am Fusse des Napfs gelegen und Luthern Bad zählt zu den wichtigsten Ausflugszielen für Pilger. Dort befindet sich die Wallfahrtskapelle Maria-Heilbronn mit seiner heiligen Quelle. Das Luthertal bietet Schätze wie der sagenumwobene Lochstein am Sagenweg oder das grösste Jurtendorf der Schweiz. Oder entdecken Sie auf einer GPS-Schatzsuche fast vergessene Winkel des Luthertals.



AUSFLUGS- UND ERLEBNISZIELE

2 MENZBERG



Geschichten vom «Dorf-Original»

Erfahren Sie von einem «Dorf-Original» welche Ereignisse Menzberg geprägt haben und was den Ort heute bewegt. Lassen Sie sich überraschen und erkunden Sie das charmante Bergdorf. Und zum Schluss probieren Sie das berühmte «Kafi-Menzberg».

Dauer:	2 Stunden
Preis pro Gruppe:	CHF 165
Gruppengrösse:	max. 25 Personen
Apéro:	ab CHF 12 pro Person



Rundwanderung zur Alp Ober Enzi

Geniessen Sie die Weitsicht und Natur auf der abwechslungsreichen Wanderung mit Abstieg ins Tal der Fontanne, Aufstieg zur Alp Ober Enzi und der gemütlichen Höhenwanderung zurück auf den Menzberg. Im Fuchslotch erwartet Sie ein Apéro, auf der Alp ein Mittagessen und ein «Kafi-Menzberg» in der Hofbeiz (auf Wunsch lassen sich die Wanderroute und Verpflegungsstopps anders planen).

Dauer:	5 Stunden
Preis pro Gruppe:	CHF 255
Gruppengrösse:	max. 18 Personen
Verpflegung:	ab CHF 29 pro Person



Zweitagestour: Menzberg – Hergiswil – Willisau

Der Ausblick auf die eindrückliche Napfberglandschaft ist auf der Wanderung von Menzberg nach Hergiswil einmalig. Besuchen Sie in Hergiswil die Neue Napfmilch AG, wo Sie ein Mittagessen im Käsekeller mit Team-Aktivitäten geniessen. Im historischen «Städtli» Willisau lassen Sie den Ausflug gemütlich bei Willisauer Ringli und «Kafi-Menzberg» ausklingen.

Dauer:	1.5 bis 2 Tage
Preis:	auf Anfrage
Übernachtung:	Menzberg oder Willisau

3 HERGISWIL AM NAPF



Kräuterwanderung

Entdecken Sie die heilende Wirkung der Natur auf dem «Kräuterweg» (hügelige Strecke, ca. 4 km) oder dem «Milch-Kräuter-Käseweg» (flache Strecke, ca. 2 km). Studieren Sie die Infotafeln am Wegrand und erfahren Sie Wissenswertes über die Milch- und Landwirtschaft. Geniessen Sie auf einem «Kräuterbänkli» die Aussicht auf die hügelige Napflandschaft während Sie beim reinen Duft der «Kräutergärtli» entspannen.

Dauer:	1 bis 4 Stunden
Preis:	auf Anfrage



Chrüterhäxli-Lilli-Gwonder-Wäg

Ferienstap für Gross und Klein: Auf dem Erlebnis-Wanderweg (flacher Naturweg) entlang der Enziwigger erleben Familien und Kinder die Natur in ihrer vollen Pracht. Spielend durch den Wald rennen, barfuss über Moos und durch Pfützen laufen, Blumen und Sträucher entdecken und im «Häxehüsli» mit dem «Chrüterhäxli» Lilli Gwonder telefonieren. Nutzen Sie die kinderfreundliche Umgebung mit Grillstellen und Picknick-Plätzen für einen gelungenen Tagesausflug.

Wegstrecke: 500m (kinderwagentauglich)

Tagesaktivitäten: Eierfärben, Gärtli anpflanzen, Naturgirlanden basteln etc.

Detailprogramm: siehe www.kraeuterdorf.ch



Nachtessen mit Sagen-erzählung

Wenn magische Kräfte wirken, gerät die Welt aus den Fugen. Sagen sind ein Grenzfall zwischen Wahrheit und Dichtung gemischt mit Aberglauben und religiösem Wissen. Versetzen Sie sich im mystisch dekorierten und stilvoll beleuchteten Enziwald in sagenhafte Stimmung, wo Sie zum Begrüssungsapéro empfangen werden. In Begleitung marschieren Sie mit Sturmlaternen zur SAC-Hütte (hügelige Strecke, 20 Min.). Dort lauschen Sie den spannenden Erzählungen und geniessen ein währschaf-tes Nachtessen mit «Goldsuecherkafi».

Dauer: 4.5 Stunden

Preis pro Person: CHF 80

Gruppengrösse: max. 32 Personen

Termine: jeweils im November oder für Gruppen nach Vereinbarung

Verpflegung: im Preis inbegriffen: Apéro, «Häxesoppe», Napfsteak vom Holzkohlegrill mit Kartoffelgratin und Gemüse, Meringue mit Nidel und «Goldsuecherkafi»

4 LUTHERN UND LUTHERN BAD



Holzsport-Wettkampf

Lassen Sie die Späne fliegen! Die Profis des Timbersport Clubs Luthern zeigen Ihnen in einer eindrucklichen Show wie sie mit Axt, Zweimann- und Motorsäge umgehen. Legen Sie selber Hand an und messen Sie sich mit den Profis (ganzjährig möglich).

Dauer: 1 bis 2 Stunden
Preis pro Gruppe: CHF 300
Gruppengrösse: max. 25 Personen



Brauereibesuch mit Brau-Apéro

Ein gutes Bier zu brauen ist eine echte Kunst. Besuchen Sie die Kleinbrauerei BertBier in Luthern und erfahren Sie mehr darüber. Geniessen Sie die verschiedenen Biere und fachsimpeln Sie beim Apéro mit dem Brauermeister persönlich.

Dauer: 2 Stunden (Mo – Fr abends, Sa ganztags)
Preis pro Gruppe: CHF 150 pro Gruppe
Gruppengrösse: max. 15 Personen, Gruppen bis max. 30 Personen (+ CHF 10 p.P.)



Das flüssige Gold

Erleben Sie die einzelnen Arbeitsschritte der Honiggewinnung und erfahren Sie, was hinter der Imkerarbeit steckt. Gewinnen Sie selbst Bienenwachs aus den Holzrahmen und werfen Sie einen Blick auf das Bienenvolk im Glasschaukasten. Oder wagen Sie sich gar selbst an die Imkerarbeit am Bienenvolk? Füllen Sie Ihren eigenen Honig ab und geniessen Sie noch lange davon.

Dauer: 2 Stunden
Preis pro Gruppe: CHF 200 plus Honigbezug
Gruppengrösse: max. 12 Personen

INFORMATIONEN



Anreise

Das im Herzen der Schweiz gelegene Napfbergland erreichen Sie bequem per Zug, Postauto oder Auto. Wer mit dem Velo anreist, nutzt vorzugsweise die Herzroute durch die herrliche Kulturlandschaft. Unzählige Wander-, E-Bike- und Velowege lassen die Tage im Napfbergland schnell vergehen.

Für Erkundungstouren mit dem Velo oder E-Bike bieten die flexible Rent-a-Bike-Station in Willisau und das Flyer-Werk in Huttwil für Gross und Klein das passende Fahrgestell.

NAPFBERGLAND



Buchen Sie die Ausflugs- und Erlebnisangebote bei

Willisau Tourismus

6130 Willisau – Tel. 041 970 26 66
info@willisau-tourismus.ch
www.willisau-tourismus.ch



Menzberg – das höchste Dorf am Napf

6125 Menzberg – Tel. 077 454 42 23
info@menzberg-mit-weitsicht.ch
www.menzberg-mit-weitsicht.ch



Kräuterdorf Hergiswil am Napf

Postfach 12 – 6133 Hergiswil b. Willisau
Tel. 041 979 01 47
kraeuterdorf@gmx.net
www.kraeuterdorf.ch



Natürlich Luthertal

Gemeindehaus Wölfen
6156 Luthern – Tel. 079 341 24 44
info@natuerlich-luthertal.ch
www.natuerlich-luthertal.ch



Impressum

Die Dörfer Menzberg, Hergiswil am Napf und Luthern bieten die Ausflugs- und Erlebnisangebote in dieser Broschüre gemeinsam an; mit freundlicher Unterstützung von Willisau Tourismus. Die Angebote werden laufend weiterentwickelt.

Text: Punkt Komm Evita Winiger, Texterin, Luzern

Fotos: Pius Häfliger, Peter Helfenstein, Eveline Bossert Meier, Willisau Tourismus

Gestaltung: Andrea Federer, Typografische Gestaltung, Luzern

Druck: SWS Medien AG Print



Ausflugs- und Erlebnisziele
für Vereine, Firmen,
Gruppen, Schulen und
Familien