

WANDERN IM NAPFGEBIET



LEGENDE

	Information		Wandervorschläge
	Parkplatz		Wanderungen Napfhöhen
	Restaurant		Rundwanderungen
	Übernachtung		Wanderwegnetz
	Postauto		Alpenpanorama-Weg
	Bahnhof		Grenzpfad Napfbergland
	Aussichtspunkt		Jakobsweg
	Kapelle Kirche		Herzroute
	Feuerstelle		Herzschleife
	Schloss		Napf Bike-Route

HIGHLIGHTS

1	Napf	7	Kräuterdorf Hergiswil
2	Menzberg	8	Kapelle St. Joder Hergiswil
3	Kapelle Girislehn Menzberg	9	Dorfkern Luthern
4	Soppisee Geiss	10	Arm- und Fussbad Badbrünnli Luthern Bad
5	Ostergauer Weiher Willisau	11	Jurtendorf Luthern Bad
6	Altstadt Willisau	12	Luther-Lädeli Luthern Bad

AUSSICHTSPUNKTE

Napf	Unterskapf Hergiswil
Strick-Kreuz Menznau	Mülibühl Hergiswil
Geissberg Geiss	Ahorn Luthern
Oberlehn Menzberg	Heubergkapelle Luthern
Schüregg Menzberg	Trachselegg Luthern
St. Joder Hergiswil	Churzubelegg Luthern
Seebleschür Hergiswil	Oberscheidegg Luthern
Hickern Hergiswil	Niederänzi Luthern
Lindeneegg Hergiswil	Hochänzi Luthern

REGION WILLISAU
LUZERN
FACEBOOK

menzberg
GLÜCKSZEIT - IM HOCHVIRTEN DORF AM NAPF

Kräuterdorf Hergiswil
am Napf

netGirlick LUTHERTAL

WILLISAU TOURISMUS

Hauptgasse 10 | 6130 Willisau
T +41 (0)41 970 26 66 | info@willisau-tourismus.ch
www.willisau-tourismus.ch

Öffnungszeiten
MO - FR 8.30 - 12 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr
SA 9.00 - 12 Uhr (Mitte April - Mitte Oktober)

Impressum
Herausgeber: Willisau Tourismus | Menzberg mit Weitsicht
Kräuterdorf Hergiswil | Natürlich Luthertal
Beat Brechbühl | Rita Pauchard | Martin Müller | Priska Ziewler
Christian Perret | Pi Haefliger | Willisau Tourismus
SWS Medien AG PrintMedia, Sursée
Aufgabe: 20'000 Exemplare | Juli 2021 | 1. Auflage

WANDERUNGEN AUF DEN NAPF

	Aufstieg (h)	Abstieg (h)	Höhenmeter
1 Luthern Bad - Badegg - Niederänzi - Napf 5 km	2¼	1¼	⬆ 635 hm ⬆ 105 hm
2 Luthern Bad - Trachselegg - Napf 3.5 km	1¼	1¼	⬆ 543 hm ⬆ 13 hm
3 Hinter-Ey - Trachselegg - Napf 2.3 km	1¼	¾	⬆ 420 hm ⬆ 4 hm
4 Hübeli / Sagematt - Mülibühl - Eygatter - Napf 7.5 km	3	2½	⬆ 761 hm ⬆ 80 hm
5 Wigerehütten - Eygatter - Napf 2.4 km	1¼	1	⬆ 441 hm ⬆ 3 hm
6 Wigerehütten - Chrothütte - Stächelegg - Napf 4.3 km	1¼	1½	⬆ 475 hm ⬆ 37 hm
7 Menzberg - Oberlehn - Ober Waldegg - Gmeinap - Chrothütte - Stächelegg - Napf 8.9 km	3	2½	⬆ 617 hm ⬆ 227 hm
8 Menzberg - Bergbüelschür - Paradisli - Ober Chrache - Hapfig - Stächelegg - Napf 9.2 km	3¼	2¼	⬆ 765 hm ⬆ 377 hm
9 Menzberg - Bergbüelschür - Wolf - Grosseberg - Oberänzi - Stächelegg - Napf 10 km	3¼	3	⬆ 806 hm ⬆ 418 hm
10 Romoos - Holzweg - Goldsite - Änzi - Stächelegg - Napf 8.8 km	3¼	2½	⬆ 833 hm ⬆ 218 hm
11 Holzweg - Goldsite - Änzi - Stächelegg - Napf 5 km	1¼	1½	⬆ 406 hm ⬆ 86 hm
12 Bramboden - Erigmösl - Hängelenflue - Stächelegg - Napf 7 km	2½	2	⬆ 512 hm ⬆ 162 hm
13 Ahorn - Ober Scheidegg - Hochänzi - Napf 10.7 km	3¼	3½	⬆ 723 hm ⬆ 438 hm
14 Ufhusen - Hilferdingen - Althus - Ahorn - Napf (Teilstück Grenzpfad) 21 km	6¼	6	⬆ 1290 hm ⬆ 598 hm
15 Hergiswil - Opfersee - Seebleschür - St. Joder - Gmeinap - Chrothütte - Napf 14.3 km	4½	4¼	⬆ 939 hm ⬆ 182 hm
16 Willisau - Vorberg - Mörisegg - Underskapf - St. Joder - Gmeinap - Chrothütte - Stächelegg - Napf 19.6 km	6	5	⬆ 1232 hm ⬆ 382 hm
17 Mettlenalp - Napf 1.7 km	1	¾	⬆ 355 hm ⬆ 3 hm
18 Mettlenalp - Schwand - Stächelegg - Napf 4.7 km	1½	1¼	⬆ 392 hm ⬆ 40 hm

WANDERUNGEN AUF DEN NAPFHÖHEN

19 Willisau - Vorberg - Mörisegg - Lindeneegg - Hergiswil 9.3 km	2¼	⬆ 404 hm ⬆ 312 hm
20 Willisau - Eimatt - Stockmatt - Hergiswil 6.2 km	1½	⬆ 104 hm ⬆ 12 hm
21 Luthern - Nesslisboden - Chatterschwand - Ober Scheidegg - Ober Hirseneegg - Luthern 12.2 km	3¼	⬆ 576 hm ⬆ 577 hm
22 Hergiswil - Underskapf - St. Joder - Gupf - Oberlehn - Menzberg 8.1 km	2½	⬆ 505 hm ⬆ 141 hm
23 Menzberg - Oberlehn - Längbüelschür - Steinhuserberg - Wolhusen 11 km	3	⬆ 146 hm ⬆ 592 hm
24 Menznau - Twereneegg - Buechesagi - Längbüelschür - Guteneegg - Oberlehn - Menzberg 9.5 km	3	⬆ 624 hm ⬆ 209 hm
25 Zell - Salbrig - Bösegg - Chrüzstige - Tanne - Luthern 11.3 km	3¼	⬆ 540 hm ⬆ 361 hm
26 Eriswil - Süderen - Chalberweid - Ahorn 4.9 km	1¼	⬆ 407 hm ⬆ 40 hm

THEMENWEGE IM NAPFGEBIET

1 Hergiswil Chrüterhäxli Lilli Gwonderwäg	0.5 km	2 h
2 Hergiswil Milch - Kräuter - Käseweg	3.1 km	2 h
3 Hergiswil Kräuterweg	2.3 km	1.5 h
4 Luthern Luthertaler Sagenweg	6.4 km	2 h
5 Luthern Bad - Luthern Lutrun-Weg	4.5 km	1 h

RUNDWANDERUNGEN

27 Mettlenalp - Napf - Stächelegg - Schwand - Mettlenalp 6.2 km	2¼	390 hm
28 Wigerehütten - Eygatter - Napf - Stächelegg - Chrothütte - Wigerehütten 6.85 km	2½	475 hm
29 Luthern Bad - Badegg - Niederänzi - Napf - Trachselegg - Mittler-Ey - Luthern Bad 8.5 km	3¼	629 hm
30 Luthern - Nesslisboden - Chatterschwand - Ahorn - Oberwernisegg - Heuberg - Luthern 12.4 km	3½	485 hm
31 Menznau - Geiss - Tambach - Soppensee - Buholz - Buechen - Wermelingen - Seeburg - Menznau 13.6 km	3½	388 hm
32 Hergiswil - Lindeneegg - Underskapf - Kanzelsagen - Seebleschür - Hübeli - Hergiswil 11.2 km	3½	468 hm

WANDERUNG DURCH DAS NAPFGEBIET 2 TAGE | MIT ÜBERNACHTUNG

Anreise
10 Uhr Abfahrt AHORNALP Wanderbus in Huttwil auf das Ahorn. Fahrzeiten AHORNALP Wanderbus: 1. Mai bis 31. Oktober, Samstag und Sonntag sowie allg. Feiertage. Eine Voranmeldung ist beim Wanderbus notwendig. | www.regio-huttwil.ch | 062 962 55 05

Wanderung Tag 1 (4¼ Stunden)
Ahorn - Ober Scheidegg - Hochänzi - Napf - Trachselegg - Luthern Bad | 14.2 km
⬆ 725 hm
⬆ 968 hm

Übernachtung im Luthertal
www.natuerlich-luthertal.ch

Wanderung Tag 2 (4¼ Stunden)
Luthern Bad - Mittler Ey - Gmeinap - Ober Waldegg - Oberlehn - Menzberg (2½ Stunden)
⬆ 534 hm
⬆ 763 hm

Mittagessen in Menzberg
Menzberg - Oberlehn - Gupf - St. Joder - Underskapf - Hergiswil | 8.1 km (2½ Stunden)

Rückreise
Mit dem Postauto nach Willisau oder zu Fuss: Hergiswil - Stockmatt - Eimatt - Willisau | 6.2 km (1½ Stunden)
⬆ 12 hm
⬆ 104 hm

Ab Willisau mit dem Zug retour nach Huttwil oder weiter in andere Richtungen.

WANDERREGION WILLISAU

www.willisau-tourismus.ch/wandern

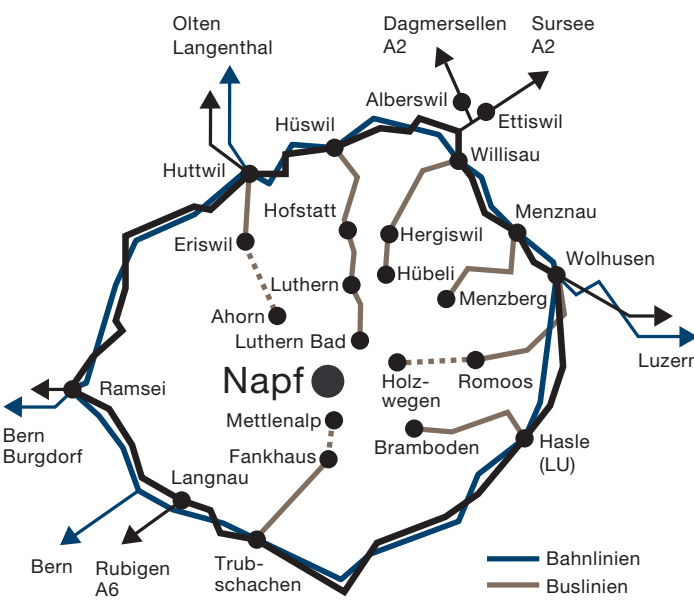
RESTAURANTS ÜBERNACHTUNGEN

Hergiswil bei Willisau www.kraeuterdorf.ch/unterkuenfte	
Luthern Luthern Bad natuerlich-luthertal.ch/planen/unterkuenfte	
Menznau Menzberg Geiss www.menznau.ch	
Region Willisau www.willisau-tourismus.ch	

ANFAHRT

Willisau und die umliegenden Dörfer sind mit dem ÖV von allen Richtungen gut mit der BLS und dem Postauto oder mit dem Auto oder Motorrad auf der Hauptstrasse 2a erreichbar.

Basel A2 | 75 km | 1 h
 Bern A1/A2 | 90 km | 1 h 15 min
 Luzern 35 km | 35 min
 Zürich A1/A2 | 80 km | 1 h



DIE BESTEN AUSFLUGSTIPPS IM NAPFGEBIET

www.willisau-tourismus.ch/ausflugstipps-napf

THEMENWEGE

Entdecken Sie die abwechslungsreichen Themenwege im Napfgebiet
 www.willisau-tourismus.ch/themenwege



DAS KRÄUTERDORF HERGISWIL

Besuchen Sie das Kräuterdorf Hergiswil im schönen Napfgebiet. Kaufen Sie im TRIO-Dortladen ein Kräuterprodukt oder lassen Sie sich in einer Gaststätte kulinarisch verwöhnen.

Kräuterweg und Milch-Kräuter-Käseweg
 Die Napfkräuter sind in aller Munde. Riechen und geniessen Sie die fein duftenden Kräuter, die in den Ricola-Kräuterbonbons enthalten sind. Erfahren Sie mehr über die Wirkung der Kräuter auf einer geführten Wanderung. Der Milch-Kräuter-Käseweg ist auch für Schulreisen ein passendes Ziel.

Chrüterhäxli Lilli Gwonderwäg
 Erkunden Sie mit Ihren Kindern den flachen Erlebnis-Wanderweg. Die Kinder spielen, lernen Sträucher und Tiere kennen, laufen barfuss über Moos oder lassen sich eine Geschichte vorlesen.

www.kraeuterdorf.ch

LUTHER GUETS IM LUTHERTAL

Geniessen Sie einen erlebnisreichen Wandertag im sagenumwobenen Luthertal. Idyllisch am Fusse des Naps gelegen, mit einem der schönsten Dorfkörner in der ganzen Schweiz, so präsentiert sich Luthern seinen Besuchern.

Kraft tanken im Arm- und Fussbad
 Im hinteren Teil des Tales befindet sich Luthern Bad, welches seit über 400 Jahren als Wallfahrts- und Kraftort bekannt ist. Das unterirdische Arm- und Fussbad ist ein mystischer Ort mit kraftpendenden Quellen für Körper und Geist. Luthern ist ein perfekter Ausgangspunkt für vielfältige Wanderungen und Biketouren im Napfbergland.

Luther Feines einkaufen
 Im Selbstbedienungsladen "Luther-Lädli" finden Sie rund um die Uhr schöne und feine lokale Produkte für die Wanderung oder zum mit nach Hause nehmen und geniessen.
 www.naturlich-luthertal.ch



REGIONALE PRODUKTE
 Geniessen Sie die regionalen Köstlichkeiten aus dem Napfgebiet
 www.willisau-tourismus.ch/napf-spezialitäten



BAHN- UND BUSVERBINDUNGEN

Bahn bis	Bus bis	Bahn bis	Bus bis
Zell / Hützwil	Luthern, Luthern Bad	Hützwil	Eriswil Hinterdorf
Willisau	Hergiswil	Wolhusen	Romoos*
	Hübeli LU, Sagematt	Hasle (LU)	Bramboden**
Menzna	Menzberg	Langnau	Fankhaus

* Mai bis Oktober bis Holzwegen
 ** Mai bis Oktober, Samstag, Sonn- und allg. Feiertage

Für Kursverlängerungen oder Extrafahrten (ab 10 Personen) bis oder ab Holzwegen, Luthern Bad oder Bramboden wenden Sie sich bitte an Post-Auto Zentralschweiz, Telefon 058 448 06 22.

Zusätzlich bestehen folgende Busverbindungen im Sommerhalbjahr:

Zur Mettlenalp: Mai bis Oktober, Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage, Fahrplan unter www.bls.ch/bus, Extrafahrten auf Anfrage.

Zum Ahorn mit dem Wanderbus Ahornalp
 Mai bis Oktober, Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage, Anmeldung obligatorisch unter 062 962 55 05 oder www.regio-huttwil.ch.

Begrenzte Anzahl Parkplätze vorhanden.
Alternative Anfahrt mit Postauto:
 www.postauto.ch/de/fahrplan



DAS EINZIGARTIGE NAPFGEBIET

Das Napfgebiet ist ein dünn besiedeltes Hügel- und Berggebiet zwischen den Kantonen Bern und Luzern und bietet zahlreiche Möglichkeiten für unvergessliche Ausflüge.

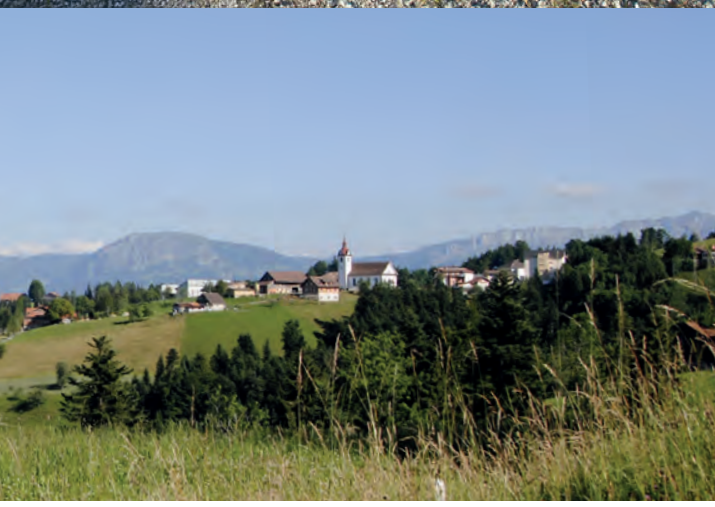
Hügel, Kreten, «Eggen», «Chrächen» und «Gräben» zeichnen das Napfgebiet aus. Vom Gipfel des Naps, welcher auf 1406 M.ü.M. liegt, verlaufen tiefe, steile Gräben sternförmig ins Tal. Die Bergrücken hingegen laufen schmal und sanft hügelig aus. Der Napf ist der höchste Gipfel des Mittellandes und bietet deshalb einen einzigartigen Blick über das Luzerner Hinterland, das Emmental, zu den Alpen und bis zum Jura.

Das Napfbergland war aufgrund der Unzugänglichkeit lange Zeit nicht besiedelt. Heute ist das Napfgebiet ein beliebtes Ausflugsziel für verschiedene Aktivitäten in der Natur. Aber wer den Gipfel erklimmen will, muss dies auch heute noch mit eigener Muskelkraft tun. Denn keine Strasse und keine Bahn führt auf den Napf.
 www.willisau-tourismus.ch/napf



SAGEN UND GESCHICHTEN

Erfahren Sie mehr zu den Sagen und Geschichten im Napfgebiet:
 www.willisau-tourismus.ch/sagen



MENZBERG – GLÜCKSZEIT – IM HÖCHSTEN DORF AM NAPF

Menzberg 1016 m ü. M. war schon vor 180 Jahren als Luft- und Molkenkurort bekannt. Die wunderschöne Lage mit dem 360° Panorama ist einmalig.

Vier wildromantisch gelegene Erlebnis- und Grillplätze laden zum Verweilen ein. Gönnen Sie sich eine «Genusszeit» im Dorf: die Gastgeber von zwei Selbstbedienungsläden (24h), einem Restaurant und einem Hotel erwarten Sie. Im Winter erfahren Sie Dorfgeschichten auf einer Sternwanderung zu sieben Stranckörben am Nebelmeer. Sie erreichen den Menzberg mit dem PostAuto, dem (E-)Bike (Herzschleife Napf 399) und dem Auto (limitierte Anzahl Parkplätze vorhanden).

www.menzberg-mit-weitsicht.ch



VELO | MTB | E-BIKE

Erkunden Sie das Napfgebiet auf zwei Rädern
 www.willisau-tourismus.ch/napf-velo



WILLISAU AM FUSS DES NAPFGEBIETS

Grosszügig präsentiert sich die Altstadt von Willisau mit der prächtigen Hauptgasse, mit den drei siebenneckigen Brunnen, mit den zwei Stadttoren und mit den schönen Fassaden der alten Geschäfts- und Wohnhäuser, in die sich das Rathaus einfügt.

Mit den gemütlichen Restaurants und charmanten Läden lädt das schmucke Städtli zum Bummeln und Entspannen ein. Ein kulinarisches Erbe ist auch das Willisauer Ringli, welches als süsse Erinnerung nicht im Gepäck fehlen darf.

www.willisau-tourismus.ch



WANDERN IM NAPFGEBIET

PARKPLÄTZE

Hergiswil	Gasthaus Kreuz Kirche Steinacher (zwischen Schulhaus und Altersheim)
Holzwegen	100m nach Holzwäge-Beizli
Luthern	Schulhaus Hofmatt Gemeindehaus Schützenhausplatz
Luthern Bad	Ehemaliges Schulhaus Restaurant Hirschen Hinter-Ey
Menzberg	Schulhaus Schmittwald
Menzna	Rickenhalle
Romoos	Schulhaus
Wigerehütten	Wigerehütten

FEUERSTELLEN

Eine Übersicht mit allen Feuerstellen finden Sie unter:
 www.willisau-tourismus.ch/feuerstellen



ELEKTRO GANDER AG
24-STUNDEN-SERVICE



Immer für Sie da! - KOMPETENT - ENGAGIERT - ZUVERLÄSSIG
IHR STARKER PARTNER IN DER REGION!

041 978 09 78 - 062 962 09 62 - info@elektro-gander.ch



WIR SIGNALISIEREN SIE WANDERN
 Werden Sie Mitglied. Unterstützen Sie unsere Arbeit. Profitieren Sie von vielen Vergünstigungen.
 www.luzerner-wanderwege.ch



Entdecken Sie das Napfgebiet mit PostAuto!

postauto.ch